

GLAMOUR®

Nº 223
3,50 €

*cuento
de invierno*



DICIEMBRE 2021 - ENERO 2022

con
**DEVA
CASSEL**



WWW.GLAMOUR.ES

Fitness cutáneo

1 Probiotic Serum, de **ESSE Cosmetics** (107 €). **2** Bioactive Cream, de **Endor** (60 €). **3** Blue Diamond Eye Cream, de **Omorovicza** (226 €). **4** Serum Isdinceutics Hyaluronic Concentrate, de **Isdin** (41,95 €). **5** Protector de la Hidratación de la Piel, de **Kenzoki** (43,50 €). **6** Refreshing Eye Essence, de **Sensai** (100 €). **7** Leche Facial Calmante + Restauradora, de **Mary Kay Clinical Solutions** (50 €).



Para resetear la piel y prepararla para el estrés oxidativo de los meses de sol (el cloro, la sal, la radiación o los filtros químicos solares desequilibran la dermis), es necesario entrenar las células en otoño e invierno. ¿Cómo? Siguiendo una dieta cosmética y de cabina adecuada. Al dúo clásico formado por el cóctel de antioxidantes matutino y el retinol nocturno, se suman activos como el CBD de nueva generación, los postbióticos, los péptidos de cobre o los nanocristales esféricos con átomos de oro.

TRADICIÓN INFALIBLE

“Es la hora de tratar las manchas y exfoliar. La vitamina C despigmenta y regenera, sintetizando el colágeno e inhibiendo la tirosinasa, lo que homogeneiza el tono y reduce manchas. A este activo le sumaría el ácido hialurónico, vital para la retención del agua y la elasticidad, y la urea que fortalece la función barrera”, explica la Dra. Aurora Garre, *medical marketing manager* de ISDIN.

“Debemos exfoliar, eliminar las células muertas, y aprovechar los meses sin sol para trabajar con ácidos. Tampoco hay que olvidarse de introducir ceramidas en la rutina: estos lípidos evitan que la piel se vuelva reactiva, se seque e irrite en invierno”, añade la esteticista Carmen Navarro.

BÓLIDOS DE CABINA

Entre los tratamientos tecnológicos más vanguardistas de esta temporada –capaces de regenerar la piel en menos

tiempo– destacan la radiofrecuencia de **Vossman**, apodada el *tesla* de la radiofrecuencia, y el *peeling* PRX-T33 (250 €), un tratamiento de media hora cuyo secreto es un cóctel de vitaminas con un combinado de TCA, es decir, ácido tricloroacético al 33%, agua oxigenada y ácido kójico al 5%. “Este protocolo –menos agresivo que una exfoliación tradicional– trabaja desde dentro por lo que no desequilibra la capa córnea: estimula el fibroblasto, reduce manchas, cicatrices y arrugas”, detalla Navarro.

Catorce años de investigación se han saldado con la radiofrecuencia de Vossman (desde 60 €/ sesión), nacida en Gijón y desarrollada por ingenieros españoles, una tecnología que forma parte de la rutina de deportistas como Pau Gassol o Cristiano Ronaldo. “La hipertermia no solo repara lesiones, también activa los fibroblastos, oxigena y aumenta el flujo sanguíneo y regenera las células, para lo que aumenta la temperatura de forma localizada en las capas profundas, sin elevarla en la superficie. Es la radiofrecuencia más potente”, describen desde Vossman.

BIOMEDICINA EN CREMA

Controlar los receptores de las células y reprogramarlas para que actúen como nosotros queremos; es decir, produciendo más colágeno, elastina y ácido hialurónico, parecía una utopía. “El receptor que le dice a las células que aumente su producción es el CD44, que se activa cuando entra

en contacto con cadenas cortas de ácido hialurónico. Por desgracia, no basta con crear una crema con estas cadenas para activar la célula porque en su superficie no hay uno sino cientos de receptores CD44 y para que la célula fabrique colágeno, elastina y ácido hialurónico deben activarse varios a la vez. Para conseguirlo, se deben transportar todos juntos. Tras diez años de investigación, hemos encontrado la solución”, explica Joaquín Querol, físico, y CEO de Endor. El secreto es un nanocristal esférico con átomos de oro cuya superficie cuenta con centenares de cadenas de ácido hialurónico.

También entrenan las células los péptidos de cobre, unos activadores celulares que aceleran el proceso de renovación. “Estas proteínas son esenciales para la renovación celular. El tripéptido de cobre, un antioxidante que ayuda a neutralizar una amplia gama de radicales libres relacionados con el envejecimiento prematuro, repara tejidos y es antiinflamatorio, por ejemplo”, cuenta Inmaculada Canterla, directora de Cosmeceutical Center y licenciada en Farmacia.

LA ENERGÍA DE LA PIEL

Lo holístico se impone a través de tratamientos que equilibran el Qi –la energía de la piel–. Como la línea Kenzoki, basada en la flor de loto sagrado que combinan con ácido hialurónico de origen vegetal. También con cosméticos que incluyen CBD antibacteriano y antioxidante de última generación. Y sobre todo, con curas de prebióticos y postbióticos: “En el primer mundo hemos perdido un tercio de los probióticos del microbioma de la piel debido al poco contacto con la naturaleza, al abuso de antibióticos y químicos tóxicos y al uso de jabones con tensoactivos”, explica Vanessa Delli, fundadora de Dellicare Bio. El desequilibrio en la microbiota se intensifica después de los meses de verano, de ahí que sea fundamental hacer una cura de probióticos para hidratar, reducir la inflamación y mejorar la estructura de la piel. **G**